**Программа ИЮНЬ 31.05-25.06**

**ДВИЖЕНИЕ - ЖИЗНЬ 31.05-04.06**

**Всем, кто засиделся дома у экранов компьютеров, всем, кто любит двигаться и скакать! Узнаем про виды спорта, каждый день много движения и разных увлекательных игр!**

Понедельник 31.05

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Занятие** |
| 8:00 – 9:00 | Сборы. Весёлая гимнастика. Завтрак |
| 9:00 -10:00 | Игры на знакомства. |
| 10:20- 11:00 | Мастер класс «Моя форма» роспись своей новой футболочки |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:40-13:10 | Обед |
| 13:15-14:00 | Настольные игры / лекция |
| 14:00-15:00 | Свободное время/просмотр фильма |
| 15:00 – 16:00 | Прогулка, игры на воздухе |
| 16:10-16:30 | Полдник |
| 16:40 – 17:00 | Обсуждение итогов дня. Рисунки «Мой первый день» |

Вторник 01.06

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Занятие** |
| 8:00 – 9:00 | Сборы. Весёлая гимнастика. Завтрак |
| 9:00 -10:00 | Игры на общение. |
| 10:20- 11:00 | Веселые старты |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:40-13:10 | Обед |
| 13:15-14:00 | Настольные игры / лекция / день защиты детей |
| 14:00-15:00 | Свободное время / просмотр фильма |
| 15:00 – 16:00 | Прогулка, игры на воздухе |
| 16:10-16:30 | Полдник |
| 16:40 – 17:00 | Обсуждение итогов дня. |

Среда 02.06

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Занятие** |
| 8:00 – 9:00 | Сборы. Весёлая гимнастика. Завтрак |
| 9:00 -10:00 | Игры на общение. |
| 10:20- 11:00 | Подвижные игры с мячом |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:40-13:10 | Обед |
| 13:15-14:00 | Настольные игры |
| 14:00-15:00 | Свободное время / просмотр фильма/ лекция наставника |
| 15:00 – 16:00 | Прогулка, игры на воздухе |
| 16:10-16:30 | Полдник |
| 16:40 – 17:00 | Обсуждение итогов дня. |

Четверг 03.06

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Занятие** |
| 8:00 – 9:00 | Сборы. Весёлая гимнастика. Завтрак |
| 9:00 -10:00 | Игры на знакомства. |
| 10:20- 11:00 | Игры на ловкость и координацию |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:40-13:10 | Обед |
| 13:15-14:00 | Настольные игры |
| 14:00-15:00 | Свободное время / просмотр фильма |
| 15:00 – 16:00 | Прогулка, игры на воздухе |
| 16:10-16:30 | Полдник |
| 16:40 – 17:00 | Обсуждение итогов дня. |

Пятница 04.06

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Занятие** |
| 8:00 – 9:00 | Сборы. Весёлая гимнастика. Завтрак |
| 9:00 -10:00 | Игры командные |
| 10:20- 11:00 | Квест |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:40-13:10 | Обед |
| 14:00-15:00 | Выставка работ |
| 15:00 – 16:00 | Свободное время / просмотр фильма |
| 16:10-16:30 | Прогулка, игры на воздухе |
| 16:40 – 17:00 | Закрытие смены, угощение, дискотека |
|  |  |

**ТИК-ТОК ДЭНС 07-11.06**

**Добавим немного соцсетей (БЕЗ ГАДЖЕТОВ), точнее танцев из соцсетей, которые так нравятся ребям! Тут все – движение, самовыражение, такие любимые игры или герои или блогеры, все вместе! От винта!**

Понедельник 07.06

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Занятие** |
| 8:00 – 9:00 | Сборы. Весёлая гимнастика. Завтрак |
| 9:00 -10:00 | Игры на знакомства. |
| 10:20- 11:00 | Танцы, новые движения |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:40-13:10 | Обед |
| 13:15-14:00 | Настольные игры / лекция |
| 14:00-15:00 | Свободное время/просмотр фильма |
| 15:00 – 16:00 | Прогулка, игры на воздухе |
| 16:10-16:30 | Полдник |
| 16:40 – 17:00 | Обсуждение итогов дня. Рисунки «Мой первый день» |

Вторник 08.06

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Занятие** |
| 8:00 – 9:00 | Сборы. Весёлая гимнастика. Завтрак |
| 9:00 -10:00 | Игры на общение. |
| 10:20- 11:00 | Танцы. Учим новые движения |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:40-13:10 | Обед |
| 13:15-14:00 | Настольные игры / лекция / |
| 14:00-15:00 | Свободное время / просмотр фильма |
| 15:00 – 16:00 | Прогулка, игры на воздухе |
| 16:10-16:30 | Полдник |
| 16:40 – 17:00 | Обсуждение итогов дня. |

Среда 09.06

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Занятие** |
| 8:00 – 9:00 | Сборы. Весёлая гимнастика. Завтрак |
| 9:00 -10:00 | Игры на общение. |
| 10:20- 11:00 | Танцы |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:40-13:10 | Обед |
| 13:15-14:00 | Настольные игры |
| 14:00-15:00 | Свободное время / просмотр фильма/ лекция наставника |
| 15:00 – 16:00 | Прогулка, игры на воздухе |
| 16:10-16:30 | Полдник |
| 16:40 – 17:00 | Обсуждение итогов дня. |

Четверг 10.06

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Занятие** |
| 8:00 – 9:00 | Сборы. Весёлая гимнастика. Завтрак |
| 9:00 -10:00 | Игры на знакомства. |
| 10:20- 11:00 | Танцы |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:40-13:10 | Обед |
| 13:15-14:00 | Настольные игры |
| 14:00-15:00 | Свободное время / просмотр фильма |
| 15:00 – 16:00 | Прогулка, игры на воздухе |
| 16:10-16:30 | Полдник |
| 16:40 – 17:00 | Обсуждение итогов дня. |

Пятница 11.06

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Занятие** |
| 8:00 – 9:00 | Сборы. Весёлая гимнастика. Завтрак |
| 9:00 -10:00 | Финальная репетиция |
| 10:20- 11:00 | Концерт и запись на видео |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:40-13:10 | Обед |
| 14:00-15:00 | Выставка работ |
| 15:00 – 16:00 | Свободное время / просмотр фильма |
| 16:10-16:30 | Прогулка, игры на воздухе |
| 16:40 – 17:00 | Закрытие смены, угощение, дискотека |
|  |  |

**СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ 14-19.06**

**Кто же не любит поухаживать за собой? Мы научимся следить за собой, делать полезные скрабы, узнаем о пользе еды и ритмах организма! А что вообще такое – красота?**

Понедельник 14.06

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Занятие** |
| 8:00 – 9:00 | Сборы. Весёлая гимнастика. Завтрак |
| 9:00 -10:00 | Игры на знакомства. |
| 10:20- 11:00 | Мастер класс “Скраб для тела” |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:40-13:10 | Обед |
| 13:15-14:00 | Настольные игры / лекция |
| 14:00-15:00 | Свободное время/просмотр фильма |
| 15:00 – 16:00 | Прогулка, игры на воздухе |
| 16:10-16:30 | Полдник |
| 16:40 – 17:00 | Обсуждение итогов дня. Рисунки «Мой первый день» |

Вторник 15.06

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Занятие** |
| 8:00 – 9:00 | Сборы. Весёлая гимнастика. Завтрак |
| 9:00 -10:00 | Игры на общение. |
| 10:20- 11:00 | Мастер-класс // Ритуалы здоровья |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:40-13:10 | Обед |
| 13:15-14:00 | Настольные игры / лекция / |
| 14:00-15:00 | Свободное время / просмотр фильма |
| 15:00 – 16:00 | Прогулка, игры на воздухе |
| 16:10-16:30 | Полдник |
| 16:40 – 17:00 | Обсуждение итогов дня. |

Среда 16.06

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Занятие** |
| 8:00 – 9:00 | Сборы. Весёлая гимнастика. Завтрак |
| 9:00 -10:00 | Игры на общение. |
| 10:20- 11:00 | Мастер-класс //Маска для лица // |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:40-13:10 | Обед |
| 13:15-14:00 | Настольные игры |
| 14:00-15:00 | Свободное время / просмотр фильма/ лекция наставника |
| 15:00 – 16:00 | Прогулка, игры на воздухе |
| 16:10-16:30 | Полдник |
| 16:40 – 17:00 | Обсуждение итогов дня. |

Четверг 17.06

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Занятие** |
| 8:00 – 9:00 | Сборы. Весёлая гимнастика. Завтрак |
| 9:00 -10:00 | Игры на знакомства. |
| 10:20- 11:00 | Мастер-класс //бомбочки для ванн// |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:40-13:10 | Обед |
| 13:15-14:00 | Настольные игры |
| 14:00-15:00 | Свободное время / просмотр фильма |
| 15:00 – 16:00 | Прогулка, игры на воздухе |
| 16:10-16:30 | Полдник |
| 16:40 – 17:00 | Обсуждение итогов дня. |

Пятница 18.06

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Занятие** |
| 8:00 – 9:00 | Сборы. Весёлая гимнастика. Завтрак |
| 9:00 -10:00 | Игры в помещении |
| 10:20- 11:00 | Мастер-класс // Мыловарение// |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:40-13:10 | Обед |
| 14:00-15:00 | Выставка работ |
| 15:00 – 16:00 | Свободное время / просмотр фильма |
| 16:10-16:30 | Прогулка, игры на воздухе |
| 16:40 – 17:00 | Закрытие смены, угощение, дискотека |
|  |  |

Пятница 19.06

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Занятие** |
| 8:00 – 9:00 | Сборы. Весёлая гимнастика. Завтрак |
| 9:00 -10:00 | Игры в помещении |
| 10:20- 11:00 | Мастер-класс // Лэпбук “Памятка красоты”// |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:40-13:10 | Обед |
| 14:00-15:00 | Выставка работ |
| 15:00 – 16:00 | Свободное время / просмотр фильма |
| 16:10-16:30 | Прогулка, игры на воздухе |
| 16:40 – 17:00 | Закрытие смены, угощение, дискотека |
|  |  |